



Vorarbeiter, Werkpolier 2026

im ÜAZ Leipzig / Bau Bildung Sachsen e. V.



interaktives Basistraining

„Erfolgreich Lernen – sicher zum Abschluss“

Wir freuen uns, Ihnen ab der Saison 2026 ein Basistraining anbieten zu können, dass Ihnen den Einstieg in Ihre bevorstehenden anspruchsvollen Lernphasen erleichtert und Sie dabei unterstützt Ihre Lernkompetenz neu- oder wiederzuentdecken.

Die Teilnahme am Lehrgang „Erfolgreich Lernen – sicher zum Abschluss“ bietet die Möglichkeit, effektive Lernstrategien zu erlernen und die vorhandene Lernzeit optimal zu nutzen. Sie erhalten praktische Tipps um motiviert zu bleiben und Ihre Fortschritte besser zu verfolgen – eine Investition, die sich definitiv lohnt!

1. Inhalte

- **Lerntechniken und -strategien**
Methoden wie Mindmapping, Lernpläne erstellen, Zusammenfassungen schreiben, Teamarbeit erfolgreich anwenden und nutzen, effektives Wiederholen und Umgang mit Testergebnissen
- **Selbstmanagement**
Vermeiden von Lernstress, Prioritäten setzen, Aufschiebstrategien vermeiden, Gewohnheiten entwickeln, Selbstreflexion
- **Zeitmanagement**
Techniken und Strategien, um Aufgaben effizient zu erledigen und Lernzeiten optimal zu nutzen,
- **Motivation und Selbstdisziplin**
Strategien, um motiviert zu bleiben und sich selbst zu disziplinieren, auch bei Rückschlägen.
- **Lernumgebung optimieren**
Schaffung eines produktiven Lernumfelds, das Konzentration fördert
- **Digitale Lernhilfen**
Einsatz von Online-Ressourcen und Lernplattformen zur Unterstützung des Lernprozesses

2. Termine, Ort, Preis

Termine:

07.01.2026 Vorarbeiter
09.02.2026 Werkpolier

Ort:

Bau Bildung Sachsen e. V. / ÜAZ Leipzig
Heiterblickstraße 35/ 04347 Leipzig

Uhrzeit: 8:00 Uhr – 15:00 Uhr

Preis: 48,00 € pro Person (nur für Teilnehmer am Vorarbeiter- oder Werkpolierlehrgang)

3. Anmeldung und Ansprechpartner

Nehmen Sie die Anmeldung für [Vorarbeiter](#) und für [Werkpoliere](#) bitte jeweils auf unserer Homepage vor.

Susann Herre
(Projektleiterin Aufstiegsfortbildung)

Tel: 0341 24557-10
Mail: s.herre@bau-bildung.de